

TALLER: HERRAMIENTAS ÚTILES DE PNL EN LA GESTIÓN DE CONFLICTOS

Docente: **Marta Bernabeu**

Periodista, mediadora y coach familiar. Especialista en conflictos familiares, educativos y comunitarios. Licenciada en Ciencias de la Comunicación, Periodismo, por la Universidad Ramón Llull (URL). Posgrado en Gestión y Solución de conflictos por la Universidad Oberta de Catalunya (UOC), Máster en Coaching y Programación Neurolingüística por el Institut Gestalt y formación en Coaching Sistémico. Amplia experiencia en habilidades comunicativas habiendo sido durante años ponente y docente en la escuela de negocios ESERP así como consultora del Grado de comunicación de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC). En la actualidad, responsable de la comunicación del eLearn Center de la UOC, especialista en innovación educativa.



Fecha: 10 y 11 de mayo de 2019 Duración del taller: 8 horas

Horario: Viernes 10 tarde de 16,00 a 20.00 h y Sábado 11 mañana de 10,00 a 14,00 h

Lugar: Col·legi Oficial de Doctors i Llicenciats de Catalunya, Rambla de Catalunya, 8, 08007 BCN

INTRODUCCIÓN:

La **programación neurolingüística (PNL)** es el estudio de los procesos mentales con el fin de obtener un modelo formal y dinámico de cómo funciona la mente y la percepción humana. La PNL intenta definir patrones (o «programas») directos sobre la conducta humana relacionados con el lenguaje. La programación neurolingüística tiene sus orígenes en las investigaciones publicadas en 1973 por Richard Bandler y John Grinder, quienes sostenían que es posible cambiar o reprogramar esta estrategia o plantilla de pensamiento, si es que hay algo que la limite o para potenciar algún recurso, comportamiento o creencia, con el fin de mejorar la calidad de vida y la relación con los demás, disminuyendo los conflictos.

METODOLOGÍA:

- Presentación teórica para conocer la materia
- Dinámicas prácticas, vivenciales y experienciales de PNL
- La práctica vivencial dotará al asistente al taller de herramientas para poder después aplicarlas en el acompañamiento en procesos de mediación, gestión y resolución de conflictos.

OBJETIVOS:

En esta formación trabajaremos con herramientas de PNL con el objetivo de mejorar la comunicación haciendo énfasis en la importancia del lenguaje, ya que este representa las estructuras subyacentes de nuestro pensamiento y de nuestras creencias.

Lo que pensamos y expresamos crea nuestra realidad, nuestras normas de vida. ¿Estas creencias nos limitan? ¿Nos posibilitan?

Identificando y confrontando nuestras creencias, así como trabajando con el lenguaje: cómo escuchar, cómo preguntar, qué nos decimos, *rapport*, etc. podemos ver la realidad de otro modo, darle un nuevo sentido y ayudar así a la posterior resolución del conflicto.

A QUIÉN A DIRIGIDO

- A profesionales de la Mediación de conflictos, de la Formación, de la Educación y del Trabajo social y a operadores jurídicos y judiciales.
- En general a todas las personas interesadas en adquirir habilidades y profundizar en la gestión y resolución de los conflictos.

CERTIFICADO:

Constaran 8 horas lectivas presenciales. En trámite la petición de validez como formación continuada de las personas mediadoras registradas.

Precio: 75 Euros Plazas limitadas

Matricula:

1. Rellene este formulario <https://goo.gl/fRmu3f>
2. Ingrese el importe de la matrícula a la cuenta bancaria de Logos Media: **ES11 2100 0900 9802 1167 3059** indicando el nombre y apellidos de la persona inscrita
3. Finalmente envíe a info@logosmedia.es la copia del ingreso bancario y, si no ha podido rellenar el formulario del punto 1, comunique la siguiente información para la elaboración del certificado:

DATOS DE LA PERSONA INSCRITA	NOMBRE	APELLIDO 1	APELLIDO 2	NIF o NIE o Pasaporte	EMAIL

Por favor, si es el caso, indique el nombre de la persona, institución o entidad que hace la inscripción por cuenta de terceros

Más información: info@logosmedia.es www.logosmedia.es Teléfono y Whatsapp 633 693 350

¡Muchas gracias por su interés y colaboración!